

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา.....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	2
ความสำคัญของการวิจัย.....	2
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	3
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
แนวคิดเกี่ยวกับละครเพื่อการศึกษา.....	4
แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาวะ.....	9
แนวคิดการศึกษาปัญหาในวัยเรียน.....	13
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	19
3 วิธีดำเนินการวิจัย	21
การกำหนดประชากร.....	21
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	21
การสร้างกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะในวัยเรียน.....	22
การสร้างแบบทดสอบประเมินผลก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม.....	22
วิธีการดำเนินการทดลอง.....	22
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	23
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	24
ผลการศึกษาข้อมูลพื้นฐาน.....	24
ผลการใช้กิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้สุขภาวะในวัยเรียน.....	25

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	35
ความมุ่งหมายของการวิจัย.....	35
ความสำคัญของการวิจัย.....	35
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	35
ขั้นตอนดำเนินการวิจัย.....	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	36
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	36
สรุปผลการวิจัย.....	37
ข้อเสนอแนะ.....	37
บรรณานุกรม.....	39
ภาคผนวก.....	41
ก. หนังสือขออนุญาตจัดกิจกรรมและกำหนดการการจัดกิจกรรม.....	42
ข. แบบสำรวจความต้องการของโรงเรียน.....	44
ค. แบบประเมินผลก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	49
ง. เอกสารประกอบการทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ.....	53
จ. ภาพการเก็บข้อมูล.....	61

บัญชีภาพประกอบ

ภาพประกอบ

หน้า

1. แสดงกิจกรรมต้นทนาการ.....	25
------------------------------	----