

**คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019
สำหรับสถานศึกษา สถานการณ์การระบาดในวงกว้าง ระยะเริ่มต้น**

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

28 มกราคม 2563

- กรณีที่มีนักเรียน/นักศึกษา/ครู/อาจารย์/จนท. ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด
 1. แจ้งคุณครู/อาจารย์ เพื่อให้ทราบข้อมูลประวัติการเดินทางและประวัติเสี่ยง ซึ่งสามารถตรวจสอบสถานการณ์ และพื้นที่การระบาดได้ที่เว็บไซต์กรมควบคุมโรค
 2. สถานศึกษาแจ้งให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ทราบ เพื่อดิดตามอาการ
 3. ให้พิจารณาหยุดเรียน 1 - 2 สัปดาห์ นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ที่มีการระบาด โดยในระหว่างที่พักอยู่บ้าน ควรดูแลรักษาสุขภาพ งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ช้อนส้อม
 4. หลังเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ภายใน 14 วัน และมีอาการไข้ร่วมกับไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้ใส่หน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทาง
- คำแนะนำเมื่อยังไม่มีการระบาด
 1. ให้ความรู้หรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ไว้ในสถานศึกษา เช่น โปสเตอร์ สอนอบรมการล้างมือที่ถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
 2. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือครุยอนามัย เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในห้องพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของนักเรียน/นักศึกษา
 3. หากพบว่ามีนักเรียน/นักศึกษาป่วยหรือขาดเรียนจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบถามหาสาเหตุ
 4. ส่งเสริมให้นักเรียน/นักศึกษามีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า อื่นๆ
 5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงยิม เป็นต้น
 6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียนที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียนที่มีอาการป่วยอื่นๆ
- คำแนะนำเมื่อมีการระบาด
 1. จัดให้มีการคัดกรองอาการไข้ ไอ น้ำมูก บริเวณทางเข้าประตูสถานศึกษาทุกเช้า เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
 2. ทำความสะอาดให้กับผู้ปกครองนักเรียน/นักศึกษาในเรื่องการดูแลผู้ป่วยขณะป่วยที่บ้าน และที่สถานศึกษา

3. การพิจารณาปิดสถานศึกษา หากพบผู้ป่วยจำนวนมาก เช่น หลายห้องเรียน หลายชั้นเรียน กรณีเป็นโรงเรียนประจำ ให้นักเรียน/นักศึกษาอยู่แต่บริเวณหอพัก หากเป็นโรงเรียนไปกลับ ให้เน้นย้ำการอยู่กับบ้าน ไม่ออกໄປในที่ชุมชน
4. ควรมีการทำความสะอาดพื้นที่ที่นักเรียน/นักศึกษาใช้ร่วมกัน เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ห้องดนตรี ลิฟต์ อุปกรณ์กีฬา ของเด็กเล่น ด้วยน้ำหรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้ อย่างน้อย วันละ 1 ครั้ง
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ภาชนะห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงยิม เป็นต้น
6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับนักเรียน/นักศึกษาที่มีการทำทางเดินหายใจออกจากห้องนักเรียน/นักศึกษาที่มีอาการป่วยอื่นๆ
7. จัดระบบสื่อสาร ทำความเข้าใจ การดำเนินงาน ควบคุมการระบาดกับผู้ปกครอง
8. กรณีสถานศึกษาที่มีรถรับ-ส่ง ให้ดำเนินการทำความสะอาดยานพาหนะบริเวณที่สัมผัสถูกโดยสาร เช่น รวมจับ กลอนประตู เบาะนั่ง ที่เท้าแขน ด้วยน้ำผลสมผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และ 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไวรัสได้

**คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019
สำหรับนักศึกษาและสถานศึกษาที่มีกลุ่มผู้เดินทางกลับจากพื้นที่การระบาด**

กรมควบคุม กระทรวงสาธารณสุข
4 กุมภาพันธ์ 2563

- คำแนะนำสำหรับ นักเรียน/นักศึกษา/ครู/อาจารย์/เจ้าหน้าที่ ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด ก่อนเดินทางกลับ
 1. หลีกเลี่ยงการเข้าไปพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณสุขที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก และหลีกเลี่ยงการ clutterคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือผู้ที่มีอาการไอ หรือจาม
 2. ควรล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
 3. หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ให้สวมหน้ากากอนามัย และหลีกเลี่ยงการ clutterคลีกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์

ระหว่างเดินทาง

หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก ขณะอยู่บนเครื่อง ให้แจ้งเจ้าหน้าที่หรือพนักงานต้อนรับทันที

หลังเดินทางกลับมาอย่างประเทศไทย

1. ให้ความร่วมมือปฏิบัติตามขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทาง และมาตรการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข
2. สังเกตอาการป่วยของตนเอง ควรงดการออกใบอนุญาตที่ชุมชนสาธารณสุขที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ช้อนส้อม เป็นต้น
3. หลังกลับจากพื้นที่มีการระบาด ภายใน 14 วัน หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย ให้สวมหน้ากากอนามัย ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

- คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา

1. ให้ความรู้หรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ไว้ในสถานศึกษา เช่น โปสเตอร์ สอนอุปกรณ์ล้างมือที่ถูกวิธี และการสวมหน้ากากอนามัย เป็นต้น
2. กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่หรือครุณานมัย เพื่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ และให้บริการในห้องพยาบาล พร้อมทั้งจัดทำบันทึกข้อมูลการป่วยของนักเรียน/นักศึกษา
3. หากพบว่ามีนักเรียน/นักศึกษาป่วยหรือขาดเรียนจำนวนมากผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ในพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อสอบสวนหาสาเหตุ
4. ส่งเสริมให้นักเรียน/นักศึกษามีของใช้ส่วนตัวที่จำเป็น เช่น แก้วน้ำ อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า อื่นๆ
5. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอ เช่น ในห้องเรียน ในโรงอาหาร ในโรงพยาบาล เป็นต้น
6. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียนที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียนที่มีอาการป่วยอื่นๆ

- คำแนะนำสำหรับสถานศึกษาที่มีกลุ่มผู้เดินทางกลับมาจากพื้นที่ระบาด
 1. สถานศึกษาควรมีการคัดกรอง อาการไข้ ไอ น้ำมูก ในนักศึกษากลุ่มเสี่ยงก่อนเข้าเรียน เพื่อแยกผู้มีอาการไปยังสถานที่ที่จัดเตรียมไว้
 2. ทำความสะอาดเจ้าหน้าที่ร่องด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่ต้องซัมนูมคนจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มคนที่เดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
 3. การพิจารณาเลื่อนหรืองดการจัดกิจกรรมที่ต้องชุมนุมคนจำนวนมาก โดยเฉพาะกลุ่มคนที่เดินทางมาจากพื้นที่ระบาด
 4. การพิจารณาปิดสถานศึกษา หากพบผู้ป่วยจำนวนมาก เช่น หลายห้องเรียน หลายชั้นเรียน กรณีเป็นโรงเรียนประจำ ให้นักเรียน/นักศึกษาอยู่แต่บ้านหรือพัก หากเป็นโรงเรียนไปกลับ ให้เน้นย้ำการอยู่กับบ้าน ไม่ออกໄไปในที่ชุมนุมชน
 5. ควรมีการทำความสะอาดสถานศึกษา พื้นที่ที่นักเรียน/นักศึกษาใช้ร่วมกัน เช่น ห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องดนตรี ลิฟต์ เป็นต้น ด้วยผงซักฟอก น้ำยาฟอกขาว หรือเช็ดด้วย 70% แอลกอฮอล์ อย่างน้อยวันละ 1 -2 ครั้ง เน้นการเช็ดทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้มือจับร่วมกันบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ เป็นต้น
 6. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ หรือจัดเตรียมแอลกอฮอล์เจลอย่างเพียงพอในที่สาธารณะ เช่น ภายในห้องเรียน โรงอาหาร โรงยิม เป็นต้น
 7. จัดเตรียมห้องพยาบาลสำหรับแยกนักเรียน/นักศึกษาที่มีการทางเดินหายใจออกจากนักเรียน/นักศึกษาคนอื่นๆ
 8. กรณีสถานศึกษาที่มีรถรับ-ส่ง ให้ดำเนินการทำความสะอาดยานพาหนะบริเวณที่สัมผัสกับผู้โดยสาร เช่น ราวจับ กลอนประตู เบาะนั่ง ที่พักแขน ด้วยน้ำผึ้งสม盆ซักฟอก น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือ 70% แอลกอฮอล์ สามารถทำลายเชื้อไว้ได้
-

แบบคัดกรองผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (สำหรับสถานที่ที่มีผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาด)

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - สกุล อายุ..... ปี เพศ ชาย หญิง
อาชีพ (ระบุลักษณะงานที่ทำ และหากเป็นเจ้าหน้าที่ทำการแพทย์หรือสาธารณสุขต้องระบุให้ชัดเจนว่าเป็นบุคลากรทางการแพทย์)

ที่พักในประเทศไทย (address in Thailand)

ก่อนภายใต้ในส่องสัปดาห์หลังมาถึงประเทศไทยท่านมีอาการเหล่านี้หรือไม่

ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจติดขัด ปวดศีรษะ อื่นๆ

(ระบุ).....

ข้อมูลการเดินทาง

ประเภทพาหนะ เครื่องบิน เที่ยวบินที่..... เรือ ขึ้นเรือ

รถไฟ ขบวนที่..... รถยนต์ ทะเบียนรถ..... อื่นๆ
(ระบุ).....

จาก..... ถึง..... หมายเลขที่นั่ง..... วันที่..... เดือน..... พ.ศ..... เลขที่หนังสือเดินทาง.....

ประวัติเสี่ยงต่อการติดเชื้อ

- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านอาซียอยู่ หรือ มีการเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด
 - ไม่มี มีถ้ามีระบุ ชื่อประเทศ เมือง/ จังหวัด อำเภอ
วันที่ไปเดินทางไปถึง เหตุผลของการเดินทางไปประเทศไทยดังกล่าว
- กิจกรรมที่ทำในต่างประเทศ
 - ไปทำงาน ลักษณะงาน..... สถานที่..... ระยะเวลา.....
 - ประชุม/อบรม สถานที่..... วันที่..... ระยะเวลา.....
 - ไปศึกษา โรงเรียน/มหาวิทยาลัย..... ระยะเวลา.....
 - ไปเยี่ยมญาติบ้านเลขที่..... ระยะเวลา.....
 - ไปเที่ยว กิจกรรมที่ทำ..... สถานที่..... วันที่.....
อื่นๆ โปรดระบุ
- ท่านมีประวัติเข้ารับการรักษาหรือเยี่ยมผู้ป่วยในโรงพยาบาลขณะอยู่ที่ประเทศไทยดังกล่าวหรือไม่
 - ไม่มี มี ระบุวันที่เข้าโรงพยาบาล ชื่อโรงพยาบาล
- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านให้การดูแลหรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่/ ปอดอักเสบหรือไม่
 - ไม่มี มี ระบุความสัมพันธ์ ชื่อ (หากสามารถระบุได้)
- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านประวัติสัมผัสผู้ป่วยปอดอักเสบรุนแรงเสียชีวิตที่หาสาเหตุไม่ได้ ไม่ใช่ ใช่
- ในช่วง 14 วันก่อนป่วย ท่านมีบุคคลใกล้ชิดป่วยอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ หรือมีการระบาดของปอดอักเสบในชุมชน
 - ไม่ใช่ ใช่ ระบุรายละเอียดของผู้ป่วยปอดอักเสบรายอื่น.....

หากพบผู้ที่มีอาการป่วยด้วยไข้ และ อาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ
ให้ใส่หน้ากากอนามัยและรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทางทันที
หากมีข้อสงสัย สามารถโทรศัพท์สอบถามที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



คำแนะนำสำหรับสถานศึกษาในการป้องกันควบคุมโรคไวรัสโคโรนา ๑๙ (COVID-๑๙)

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/introduction.php>